



Bouge , respire, libère ton énergie !

BODY KARATE

Le sport qui renforce ton corps
et ton esprit

**Rejoins-nous à Nilvange
au gymnase V.Hugo
HOE Franck - 06 86 80 02 55**

70 €EUROS

COURS ADULTES
MIXTE

Plus amusant qu'un simple cours de gym

Plus intense que la Zumba

Une séance complète : cardio, renforcement, tabata

Ouvert à toutes et à tous, aucun besoin d'expérience en combat

Ambiance conviviale, énergie communicative,

tenue simple et confortable

MARDI
20H15 - 22H
(Confirmé)

DIMANCHE
10H - 12H
(Débutant)

Maison Pour Tous - 1 rue Victor Hugo 57 240 Nilvange
Tél. : 03 57 32 36 80 / nilvange.periscolaire@gmail.com
www.mpt.nilvange.com

 Maison Pour Tous de Nilvange



IPNS