

















Tout au long de la semaine, des animations ludiques et gourmandes seront organisées pour petits et grands par l'équipe d'animation du périscolaire.



- ✓ Manger équilibré, c'est rigolo!
   → petits-déjeuners et goûters avec des produits locaux
  - Tous boulangers d'un jour!

    →explication de la fabrication du
    pain et dégustation de 5 variétés
    avec Omega Restauration
    (Jeudi 16 octobre)
  - ⇔ Jouer, créer, déguster!
     → animations ludiques et ateliers
     autour de l'alimentation

## Atelier parents Ma cuisine sans polluants

MARDI 14 OCTOBRE A 16H30 A LA MPT

Additifs alimentaires, pesticides, phtalates...: les sources de pollution sont nombreuses dans la cuisine!
Voici un atelier pour émoustiller vos papilles et faire le point sur vos connaissances en alimentation et les contenants pour cuisiner et/ou conserver. Un atelier pratique et riche en saveurs!

Sur inscription uniquement à nilvange.periscolaire@gmail.com

